

Директор

Утверждаю:  
Н.В.Зрянина  
12.03.2026г



## Меню

на «12» марта 2026г.

Сезон: осенне-зимний

День №12

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход ( Г )	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				7-11 лет	Белки (г)	Жиры (г)	
ТК№16	Филе птицы (куриное) с соусом сметанным	100	81,00	11,16	16,51	10,50	267,50
ТК №13	Каша рассыпчатая перловая	180	24,00	5,42	5,09	48,93	251,20
ТК№26	Хлеб ржаной	60	10,00	3,96	0,72	20,52	99,24
ТК№17	Чай с лимоном	217	8,97	0,13	0,20	15,20	62,00
	Итого БЖУ			20,67	22,52	95,15	679,94
	Итого сумма		123,97				

